

MENU

Semaine du Lundi 26 Janvier au 30 Janvier 2026

<div><div>Produits laitiers</div><div>Fruits et légumes</div><div>Viandes, poissons, œufs</div><div>Céréales légumes secs</div><div>Produits sucrés</div></div>	<div><div>Lundi</div><div>Salade mexicaine</div><div>Paupiette de veau au jus</div><div>Haricots verts</div><div>Emmental</div><div>Yaourt aromatisé</div></div>	<div><div>Mardi</div><div>Carottes rapées</div><div>Raviolis de légumes</div><div>(Plat complet)</div><div>Chanteneige</div><div>Galette St Michel</div></div>	<div><div>Mercredi</div><div>Macédoine mayonnaise</div><div>Chipolatas au jus</div><div>Purée de pdt</div><div>Babybel</div><div>Fruit de saison</div></div>	<div><div>Jeudi</div><div>Rosette</div><div>Cordon bleu de dinde</div><div>Chou fleur béchamel</div><div>Fromage blanc sucré</div><div>Pomme cuite confiture</div></div>	<div><div>Vendredi</div><div>Œuf mayonnaise</div><div>Quenelles de brochet sauce crème</div><div>Coquillettes</div><div>Camembert à la coupe</div><div>Muffin pépites chocolat</div></div>
<div><div>Cuisiné par nos chefs</div><div>Menu végétarien</div><div>Agriculture biologique</div><div>Pêche responsable</div></div>					
<div><div>L</div><div>LOCAL</div></div>	<div><div>Origine France</div></div>		<div><div>Pâtissé par nos chefs</div></div>		

JANVIER



En janvier, renforcez votre système immunitaire en consommant des fruits et légumes de saison riches en vitamines C. Consommez sans modération agrumes, kiwis, mais aussi carottes, choux, courges, et légumes dits « oubliés »

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remerciera de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002